

CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

El climaterio es la etapa de la vida que transcurre de los 45 a los 64 años de edad, clínicamente se relaciona con terminación de la función del ovario. Se encuentra comprendida entre la etapa reproductiva y la tercera edad, constituye una transición Psicológica y metabólica de la mujer que la prepara para llevar con mejor calidad el envejecimiento de los tejidos y órganos.

Las manifestaciones iniciales son: Trastornos vasomotores (bochornos), alteraciones menstruales, atrofia vaginal (resequedad vaginal) con dolor a la relaciones sexuales, trastornos urogenitales (incontinencia urinaria, dolor al orinar, orinar por las noches), inestabilidad emocional, disminución del apetito sexual.

Se detecta clínicamente por la sintomatología, y se corrobora con perfil hormonal.

La conducta terapéutica es la terapia de reemplazo hormonal, es importante el tratamiento oportuno para evitar riesgo cardiovascular y osteoporosis.